

Szakkör és testedzés lehetőségei

Szakkörök, énekkar, sportkör

Az iskolai szakkör az érdeklődő, tehetséges, aktív tanulókkal való foglalkozás legfontosabb formája. A nem mindenkire kiterjedő foglalkozásokon a tanulók önkéntes alapon, érdeklődésük szerint vesznek részt. Ezeknek a foglalkozásoknak a tartalma nem a tanórai keretben tanultak megismétlése.

Rajz-kézműves szakköreink, az énekkarban való részvétel, hozzájárulnak a tanulók esztétikai neveléséhez is.

Iskolai sportkör

Tantárgyi óratervünkben alsó tagozaton minden osztályban három órára emeltük a testnevelés órák száma. A mindennapos testnevelés megvalósítása érdekében a nem kötelező óraszámok keretén belül tervezzük sportköri foglalkozásokat.

A mindennapos testedzés megvalósításának formái

Az iskola a személyiségfejlesztés mellett életmódmodellt is ad, ha az ismeretközvetítés és az értékek átadása megfelelő arányban van jelen. Legfontosabb nevelési feladataink: az ép személyiség kialakítása, az életben szükségszerűen jelentkező fizikai és lelki terhelések elviselésére történő felkészítés, a testi és lelki egészség fejlesztése, megőrzése, az ehhez szükséges szokásrendszer kialakítása. Ebben igen nagy jelentősége van a rendszeres testmozgásnak, ami hozzájárul ahhoz is, hogy gyermekeink egyéni életébe beépüljön a mozgásigény. Ennek érdekében úgy szervezzük meg az iskolai testnevelés órákat és a tanórán kívüli sportfoglalkozásokat, hogy minden tanuló (1 - 8. évfolyamon) naponta legalább egyszer valamilyen mozgásos tevékenységben részt vehessen - szervezett formában:

- 1 - 4. évfolyamon a kötelező tanórai foglalkozás heti 3 óra, 5-8. évfolyamon heti 2 óra.
- reggeli tornát szervezzük hetente minimum három alkalommal,
- tanulóink úszásoktatásban vehetnek részt,
- a tömegsport foglalkozásokat úgy tervezzük, hogy tanulóink mind több lehetőség közül választhassanak,
- az 1 - 4. osztályokban azokon a napokon, melyeken nincs testnevelés óra, játékos, egészségfejlesztő testmozgást szerveznek az ott tanítók,
- a délutáni napközis és tanulószobai foglalkozások ideje alatt - ha az időjárás megengedi, elsősorban a szabadban - , szintén játékos testmozgásban vehetnek részt tanulóink.